



ESPORTIU SHI-KAN, BARBERÀ, desde 1978

www.esportiushikan.com

karate@esportiushikan.com

TODA LA INFORMACIÓN DE LA MARATON NOCTURNA - Viernes 17 de febrero de 2023

Organiza: Club Shi-Kan con la colaboración de los C/Negros. **Lugar:** Shi-Kan, Barberà.

Días y hora: Desde el viernes 3 de marzo, 22:00 h. al sábado 4 de marzo 10:00 h.

Los horarios de entrada y salida de las instalaciones se harán por grupos y se enviarán junto con la presente información del evento a través de los grupos de WhatsApp del club.

■ **PRUEBAS.**

■ Teórica y práctica. ■ Física y resistencia. ■ Dibujo y expresión corporal.

■ Visualización/Orientación, (incluye rompimientos). ■ Kumite formativo, grupos 1 y 2.

■ Kumite por equipos, grupos 3,4,5.

■ **SOBRE LA PRUEBA DE DIBUJO PARA TOD@S.**

Estará relacionado con el Karate. Cuando les toque realizar esta prueba, deberán explicar lo que ha querido expresar en la ilustración de su dibujo. **NOTA:** Lo presentarán en un folio Din-a4, pondrán el nombre en la parte superior derecha y lo entregarán cuando entren en las instalaciones el viernes 3 de marzo dentro de los horarios de entrada que se han establecido por grupos.


APARTADO INDUMENTARIA y ESPECIFICACIONES. Saco de dormir, (pueden traer su almohada), calcetines gruesos que no resbalen (recomendado). Karate.gi limpio, guantillas, espinilleras, camiseta debajo del Karate.gi (recomendado), Sudadera o Anorak para los desplazamientos a la zona de las pruebas a realizar en el Tatami de abajo. Vendrán cenados y sobre todo aseados.

Les aconsejamos venir cambiados desde casa.

NO ESTA PERMITIDO...

USAR EL MÓVIL/TABLET DURANTE LA ESTANCIA, COMER EN EL TATAMI y VESTUARIOS.

Los padres que deseen podrán pasar por el club durante la maratón y le invitaremos a un café, también si quieren pueden traer churros para acompañar.

 **YouTubeTV** La actividad será emitida también en directo a través de nuestro canal **YouTube TV**.

Esten atentos, les enviaremos una semana antes vía WhatsApp a través de los grupos del club, el enlace del canal para el que desee pueda verlo a través de su TV (Smart TV), Tablet.... Una vez reciban el enlace comprueben que pueden conectarse. La emisión será continua desde el viernes 3 de marzo 22:00h. hasta el fin de la actividad, (sábado 4 marzo). Lógicamente el sonido ambiente será desactivado.

¡IMPORTANTE! El enlace de la emisión es exclusivamente para Vds. por favor, no compartir.

NOTA: La organización dispone del programa de la Maratón con los horarios de actuación de cada grupo y sus pruebas. Esta información no será exacta, pero se la enviaremos para que tengan una orientación aproximada.

• **Sorteo de una comida para dos personas,** (se efectuará al final de la actividad).

Junto con la inscripción de los participantes, se entregó un número para el sorteo.

El que desee, puede adquirir más boletos al precio de 2,00 Euros.

El número premiado se colgará en nuestra Web, el agraciado traerá el boleto a nuestras oficinas y se lo canjearemos por el **VALE** comida para dos personas.

Esta misma información la pueden ver y descargar desde nuestra WEB

<https://www.esportiushikan.com/>

Cualquier consulta sobre la actividad, no duden en comentar. Oss! El Shihan
