



ESPORTIU SHI-KAN, desde 1978

Consell de Cent, nº 29 - local
08210 Barberá del Vallés (Barcelona) España
☎ / Fax: 00 34 937188254

Afiliado a la Federación Catalana de Karate
Y Federación Catalana de Kyokushinkai



Información facilitada el 8/9 de febrero del 2016

PROGRAMA ACTIVIDAD SOCIAL DEL CLUB

Entreno Karate y defensa personal + barbacoa + calçotada

Domingo 14 Febrero del 2016

Programa de la actividad

- Sobre 10:30/10:45 h. en el recinto.
- De 11:00 a 12:00 h. Entreno de Karate y Defensa Personal.
(Indumentaria para el entreno, la más cómoda posible)
- 12:30/12:45 h. Pica-pica y preparación de las parrillas para la comida.
- **¡Importante!** El que sea un poco experto en barbacoas podrá colaborar por la causa, y el que NO, también podrá echar una mano para cualquier menester.



Carrer del Torrent Tortuguier, s/n 08291-Ripollet.

Web, <http://ripollet.cat/asp/content.asp?id=16680>


Información de interés. Cada familia deberá traerse....

Platos + vasos (plástico) y bandeja para la carne.

Aceite, y tomate (para el que guste untar el pan).

Bebida o adquirirla en el bar del merendero.

Pinzas para la barbacoa.

 No se puede entrar al recinto con envases de cristal, a excepción de botellas de vino.

Y para la comunidad...

Podrán traer lo que consideren oportuno para el pica-pica compartido.

Atte.
El Shihan