



## CEREMONIA DE ENTREGA DE CINTOS NEGROS 2023

(Textos leído por los Shihanes, Antonio y Joan)

Apreciados compañeros y amigos,

Después de tantos años de estar bajo la disciplina de este Club, y dentro de vuestras posibilidades el poder venir entrenar con regularidad por estudios o trabajo, les queremos transmitir de parte de todos..... “nuestra más sincera enhorabuena por el nuevo grado de cinturón Negro que habéis conseguido”.

La dedicación, entusiasmo y complicidad que habéis demostrado a lo largo de toda vuestra formación, ha tenido su recompensa.

De todas formas, No penséis que lo tenéis todo hecho. Para los primeros Danes empieza una nueva etapa, donde vuestra formación servirá para poder descubrir lo maravilloso que es el Karate, encontrarlo, depende de cada uno de vosotros. La motivación individual tiene que ser lo que realmente os lleve a comprender la esencia de este Arte Marcial.

Para los **segundos Danes**, empieza una segunda etapa, pero continua para vosotros el camino formativo en la disciplina del Karate.

Para los **3º, 4º 5º Danes** que decir, seguid así, vuestro camino se hará más fuerte y consolidado, sois una referencia para todos ¡Oss!

En esta vida todo cuesta, sin esfuerzo no hay valor en lo que logramos, con esfuerzo y aunque nos cueste, valoraremos mucho más lo que conseguimos como persona y como Karatekas.

La siguiente reflexión va dirigida a todos los estudiantes de Karate.

Un buen alumno o estudiante **es aquel**, que viene a entrenar con ilusión, con ganas de aprender y mejorar día a día lo que el Karate les ofrece en toda su amplitud. La disciplina, el sacrificio y la perseverancia, son algunos de los valores que desprende este arte marcial, sin ellos, difícilmente conseguiremos progresar y obtener un equilibrio razonable entre el practicante y el Karate.

También **es aquel**, que entrena siempre con motivación sea cual sea el tipo de entreno que toque. La dejadez o desidia, no entra en los planes de un buen estudiante de Karate. Lo más fácil es que abandone por falta de espíritu de sacrificio, y en cualquier etapa de su vida, le pasará lo mismo si tiene esa aptitud tan negativa.

Sigue....



## CEREMONIA DE ENTREGA DE CINTOS NEGROS 2023

Un buen alumno de Karate, **NO es aquel** que pega más fuerte.

**NO es aquel**, que siente estar por encima de los demás, NO respete a sus compañeros y carezca de humildad.

**NO es aquel**, que levante más la pierna.

**NO es aquel**, que obtenga más trofeos y se crea ser el mejor.

**Un buen estudiante de Karate es aquel...**

que por su perseverancia en los entrenos pueda decir, estoy satisfecho personalmente porque **HOY, LO HE DADO TODO.**

**Es aquel**, que desprende humildad.

**Es aquel**, que nos pueda asesorar para hacer un buen trabajo y motivar a sus compañeros en horas bajas.

**Es aquel**, que con el tiempo pueda llegar a entender la filosofía de nuestro arte marcial, y pueda transmitir a sus compañeros algunos valores del Karate como son el compañerismo, la tolerancia y el respeto.

Una reflexión que nuestro Shihan siempre ha valorado...

Primero hay que ser persona y luego Karateka.

Nunca tenemos que valorar ni admirar a ninguna persona por lo que materialmente tiene, sino, por la sinceridad y el respeto que nos tiene que tener hacia nosotros y hacia los demás.

Hay muchas personas fantásticas que merecen la pena tenerlas a nuestro lado, ellos nos escucharán y nos aconsejarán en la medida de sus posibilidades.

Hay que dejar de lado y rechazar a las personas tóxicas, NO aportan nada positivo y nos pueden llevar por un camino equivocado.

Piensen y valoren todos Vds. lo que hemos querido transmitir, sobre todo para los más jóvenes que practican este Arte Marcial.

Domo Arigato, ¡Oss!